



NEUER KURS



Fitness am Stepbrett

Start? 05. August 2021

Uhrzeit?	18.00 - 19.00 Uhr
Wo?	Turnhalle Berliner Straße, Uetersen
Kosten?	Für Mitglieder kostenlos Nichtmitglieder: 40,00 Euro
Dauer?	8 Mal
Anmeldung?	Ab sofort in der Geschäftsstelle des SuS Uetersen, per E-Mail oder einfach vorbeikommen

Möchtest Du auch wieder fit werden? Hast Du alleine nicht so viel gemacht?

Wir starten mit einem leichten Ausdauertraining am Stepbrett und ergänzen dann mit Fitnessübungen, die den Körper wieder in die richtige Form bringen.
Eine schwierige Choreographie steht nicht im Vordergrund.

Geschäftsstelle: Großer Sand 34, 25436 Uetersen, Telefon: 04122/45062, E-Mail: susuetersen@aol.com

